



Ihre Ansprechpartnerinnen

Gundhild Harre
Prophylaxeberaterin
Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit
Timocom Platz 1, 40699 Erkrath
Tel.: 02104 99-2305
E-Mail: gundhild.harre@kreis-mettmann.de

Claudia Linker
Prophylaxeberaterin
Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit
Friedrichstraße 293, 42551 Velbert
Telefon: 02051 6054-107
E-Mail: claudia.linker@kreis-mettmann.de

Impressum
Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit
im Kreis Mettmann
Tel.: 02104 99-2258
www.kreis-mettmann.de/agz
Stand: 11/2023

ErnährungsImpulse

für Kita-Teams und Eltern

Informationen, praktische Tipps
und Anregungen rund um eine
kindgerechte Ernährung



Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit
im Kreis Mettmann



Ernährungsimpulse der AGZ

Ernährungsimpulse ist ein langfristiges Angebot der Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit im Kreis Mettmann (AGZ).

Kindertagesstätten werden darin unterstützt, eine kindgerechte Ernährungsweise dauerhaft umzusetzen.

Vor allem Kinder aus bildungsbenachteiligten Familien sind oftmals besonderen gesundheitlichen Risiken ausgesetzt.

Deshalb werden Einrichtungen betreut und begleitet, in denen Karies und andere gesundheitliche Auffälligkeiten bei den Kindern häufiger vorkommen.

Karies und Übergewicht können weitreichende Folgen für die Kindesentwicklung haben. Die Eltern werden bei dem Angebot Ernährungsimpulse aktiv mit einbezogen.

Ernährungsimpulse fördert zudem den Austausch am Programm beteiligter Kitas. Bei regelmäßig stattfindenden Vernetzungstreffen werden Erfahrungen ausgetauscht und Aktionen vorgestellt.

Unser Angebot

für Kita-Teams und Eltern umfasst Informationen und praktische Anregungen zur Umsetzung eines gesundheitsförderlichen Ernährungsstils in der Einrichtung und zu Hause.

Das Programm Ernährungsimpulse orientiert sich an den Bedürfnissen und der Themenauswahl der teilnehmenden Kindertageseinrichtungen. Dabei werden sie kontinuierlich mit Informationen, Materialien und Hilfen zur Implementierung in den Kita-Alltag unterstützt und begleitet durch

- Teamfortbildungen in der Kita zu Ernährungsthemen
- Hilfe bei der Planung von Projekten, wie z. B. Themenfeste oder Aktionswochen
- Elternarbeit:
Informationsnachmittage
Elterncafés
Eltern-Kind-Aktionen
- Vernetzung der teilnehmenden Kitas